

Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande



Våra kanaler



Rodakorset/solna



@rodakorsetbergshamra



@roda_korset_rasunda_secondhand



#Solna Rödakorskrets



Röda Korset Bergshamra



Röda Korset i Råsunda

Medlemskväll - hjärtan som slår för medmänsklighet



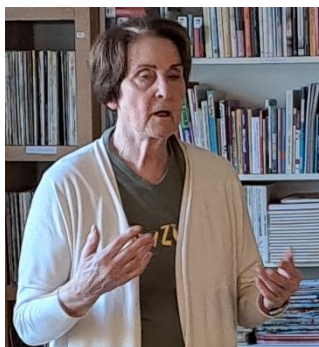
Det var en bra uppslutning och uppfylld stämning under årets första medlemskväll den 24 april. Birgit Eneqvist, som tillsammans med Farouk Hamzaoui har varit drivkraften bakom Rödakorshuset i Skärholmen, höll en inspirerande föreläsning om deras verksamhet, framgångar och utmaningar.

Under nio år har Rödakorshuset varit en fristad för samhällets mest utsatta, och erbjudit hopp och hjälp till de som behöver det mest. Varje år får de cirka 5000–6000 besök och de utsatta grupper som kommer går i vågor. Däremot är papperslösa den grupp som blivit allt viktigare.

Utöver de grundläggande behoven finns aktiviteter för integration och gemenskap. Exempelvis träna svenska, samhällsinformation, och delta i exempelvis sy- och målarverkstad. Särskilt lyfte hon fram betydelsen av undervisningen av svenska.

Även om deras verksamhet är stor med många volontärer och goda rutiner, konstaterar Birgit att ”det finns enorma behov. Vi lever med det varje dag.”

Att Rödakorshusets verksamhet får finnas kvar är därför viktigt för att samhället ska kunna möta de humanitära behoven. Nu står Rödakorshuset inför utmaningen att etablera en ny organisation, finansiering och flytta till nya lokaler.



”Det finns enorma behov. Vi lever med det varje dag”

En dag på Röda Korsets hus i Skärholmen



Den 20 februari var en lärordag som gav hopp om mänskligheten. En grupp volontärer från kretsen besökte Röda Korsets hus i Skärholmen för att lära sig mer om det viktiga arbete som utförs för samhällets mest utsatta.

Våra volontärer hälsades välkomna av verksamhetsansvarige Farouk Hamzaoui och styrelseordförande Birgit Eneqvist.

Rödakorshusets tjänster är livsnödvändiga – de erbjuder allt från dusch och tvättmöjligheter till nya varma kläder, ett mål mat och tillgång till vilorum på dagtid. Men det är inte bara de grundläggande behoven som tillgodoses; här finns även sjukvårdskontakter och språkträning.

Birgit Eneqvist berättade om arbetet med att hjälpa bland annat asylsökande, nyanlända, papperslösa, statslösa och EU-migranter. Hon berättade också om husets historia, dess nuvarande verksamheter och planerna för framtiden. Våra volontärer fick sedan en guidad tur i lokalerna.

Besöket avslutades med en gemensam lunch, där skratt och samtal flätades samman med doften av god mat. Det blev en påminnelse om att det är tillsammans vi kan göra skillnad – en måltid i taget.



Läs mer

Kretsstyrelsen

Har du frågor till styrelsen? Eller har du en fråga som du vill att styrelsen tar upp? Mejla till ordforande.solna@redcross.se.



Foto: Svenska Röda Korset



Foto: Svenska Röda Korset

Miljontals på flykt i krigets Sudan

Kriget i Sudan har hamnat i skuggan av andra katastrofer, trots att miljontals människor är drabbade och på flykt undan våld och död. Hälften av dem är barn. Vi gör allt vi kan för att hjälpa familjer i behov av mat, vård och trygghet.

8 800 volontärer från hela Sudan har mobiliserats för att hjälpa människor som drabbas av kriget. De ger första hjälpen och evakuerar skadade, ger människor mat, vatten och tak över huvudet. Familjer som har splittrats får hjälp att återfå kontakten och krisstöd ges till människor som har varit med om svåra händelser.

Läs mer

Hot om svält i Gaza

Människor i Gaza hungrar efter månader av våld och förstörelse. Nu hotar en svältkatastrof om inte mer nödhjälp kommer fram.

Sex månader sedan konflikten eskalerade i Gaza är situationen fortsatt allvarlig. Ett halvår av ofattbart lidande där familjer splittrats, hem förstörts och tusentals människor dött. Befolkningen står just nu på randen till svält, och mer hjälp måste fram.

Röda Korset har varit på plats och hjälpt de drabbade i både Israel och Gaza från första stund – och vi lämnar aldrig.

Läs mer

Så använder Svenska Röda Korset pengarna

Din gåva hjälper utsatta människor runt om i världen. Tack vare ditt stöd kan vi agera snabbt för att rädda liv i kriser och katastrofer. Du kan känna dig trygg med att ditt bidrag används där det gör allra mest nytta.

Noggrann kontroll

Svenska Röda Korsets arbete finansieras till nästan hälften av gåvor, främst från privatpersoner. Bidrag kommer också från myndigheter och offentliga organ. Röda Korset arbetar hela tiden för att se till att hjälpen är så effektiv som möjligt.

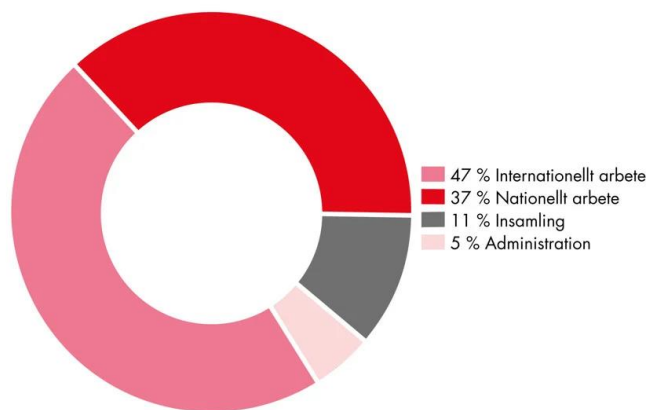
Under 2023 samlade Svenska Röda Korset in 523 miljoner kronor. Insamlingen sker via 90-konto under tillsyn av Svensk Insamlingskontroll.

Röda Korset strävar alltid efter en låg administrativ kostnad så att så mycket pengar som möjligt kommer fram till ändamålet. Det är viktigt att du som givare känner dig trygg med hur din gåva används. Därför redovisar vi öppet hur vi arbetar. Vår verksamhet kontrolleras också noga både externt och internt.

Hjälpinsatser i världen

Röda Korset finns på plats i 191 länder, redo att agera i kriser och katastrofer. Vi hjälper människor vid naturkatastrofer, i krig och på flykt.

När det sker en stor katastrof förmedlas stöd till rödakorsföreningen på plats. Det samordnas av Internationella rödakorskommittén, ICRC, och Internationella rödakors- och rödahalvmånefederationen, IFRC.



Stödet kan både bestå av både experthjälp och pengar. Våra experter finns ute i kriser och konflikter, för att hjälpa till med bland annat vård, vattenförsörjning och återuppbyggnad av förstörda samhällen. När pengar förmedlas går de bland annat till att hjälpa människor med evakuering, tak över huvudet, mat, vatten och värme.

Röda Korset arbetar också förebyggande för att katastrofer inte ska inträffa och stannar också kvar efteråt för att hjälpa människor att bygga upp sina liv igen – långt efter att andra organisationer har gett sig av och medierna tystnat.

Under 2023 gick 47 procent av våra intäkter till internationella hjälpinsatser.

Verksamhet i Sverige

Röda Korset finns i hela Sverige. 347 lokala föreningar jobbar på olika sätt för att hjälpa människor. De skapar mötesplatser för ensamma, besöker människor på sjukhus och står redo att agera om en olycka eller kris skulle inträffa.

Röda Korset driver även behandlingscenter för krigsskadade och torterade på flera platser. Vi hjälper till med efterforskning av anhöriga som försvunnit på flykt och bistår vid familjeåterförening. Vi erbjuder vård till dem som inte får hjälp någon annanstans.

Under 2023 gick 37 procent av våra intäkter till insatser i Sverige.

[Läs mer](#)



Mötesplatsen i Bergshamra

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

Aktiviteter

Discgolf: på Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15

Skapande verksamhet:

Fredagar kl. 10:30-11:15

Öppettider:

Tisdagar	kl. 10:00-17:00
Onsdagar	kl. 10:00-17:00
Torsdagar	kl. 10:00-17:00
Fredagar	kl. 10:00-17:00



@rodakorsetbergshamra



Röda Korset Bergshamra



Mötesplatsen i Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

Öppettider:

Måndagar	kl. 13:00-18:00
Onsdagar	kl. 11:00-16:00
Torsdagar	kl. 13:00-18:00
Fredagar	kl. 11:00-16:00
Lördagar	kl. 11:00-16:00

Aktiviteter

Bokcirkel

En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel:
kl. 18:30 - 20:30

Nästa tillfälle: 20 maj

Kontaktperson: Inger Wollin,
(Ingerwollin@gmail.com)



@roda_korset_rasunda_secondhand



Röda Korset i Råsunda



Vi behöver bli fler!

Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

Just nu behöver vi bli fler volontärer och vi söker efter en till frivilligledare!

Vi har ett antal äldre som väntar på att få besök. Du som är intresserad av att bli volontär, ring och lämna dina kontaktuppgifter på:

08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Kontaktperson: Alexandra Sanchez Wigren



Foto: Barbro Miland

Krisberedskapsgruppen

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mer information om krisberedskap?

Kontaktperson: Barbro Miljand,
solna@redcross.se



Foto: Privat

Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

Kontaktpersoner: Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck,
rodakorsvardar.solna@redcross.se eller
solna@redcross.se



**Tipsa
om oss!**

Språkcafé i Råsunda

Möjlighet att träna svenska finns på vårt språkcafé på mötesplatsen i Råsunda.

Onsdagar 17:30 – 19:00

Vi utgår från var och ens behov och önskemål. Ingen föransmälning behövs.

”Det glädjer oss att vi fått fler besökare på våra språkcaféer den senaste tiden. Vi lär oss också om varandras kulturer då deltagarna kommer från många olika delar av världen.” – Anna Dahlman

Kontaktperson: Anna Dahlman,
transvenska.solna@redcross.se



Foto: Svenska Röda Korset

Språkcafé i Bergshamra

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra onsdagar 10:30 -12:00

Kontakt: transvenska.solna@redcross.se



Foto: Svenska Röda Korset

Första hjälpen och hjärt- och lungräddning

Våra kurser är fortsatt populära! Alla kurser som ligger på Rödakorsets hemsida är bokningsbara för frivilliga. Andra intresserade kan gå in på Röda Korsets hemsida och anmäla sig till kurser i Stockholmsområdet.

Kontaktperson: Christina Wising,
utbildning.solna@redcross.se

Hallå där!



Alexandra Sanchez Wigren

Frivilligledare
för Väntjänsten

Foto: Alexandra Sanchez

”Man ska ge sig själv möjligheten att se världen med andra ögon. Att ge lite av sin tid till andra, att lämna sin komfortzon. Resultaten kan bli överraskande i ens liv.”

Hej Alexandra!

Kan du berätta lite om dig och ditt engagemang i Röda Korset?

Jag är en stolt colombian som kom till Sverige 1999 till min kära, idag, make. Vi bor i Solna, har två barn och är företagare. Trivs mycket bra i Sverige och med mitt liv som det är. Jag började som volontär för väntjänsten på Röda Korset för ett par år sedan. Träffade Yvonne Lindén som ”rekryterade mig”. Besökte några ofrivillig ensamma äldre under en period, men förra året blev jag, tillsammans med Yvonne, frivilligledare för gruppen.

Varför engagerar du dig i Röda Korset?

Livet ger en ibland nya chanser att bli bättre som människa och medmänniska. Jag ville ge tillbaka allt bra som jag har fått och började leta efter ett sätt att göra det, och tänkte på volontärarbete. Började söka främst i Solna och Sundbyberg och hittade Röda Korset och insatsen med de ofrivilligt ensamma. Jag tycker att tacksamhet är viktigt och ett sätt att vara tacksam för det man har är att bidra på något sätt till samhället. Tacksamhet ger lycka i ens liv, och berikar tillvaron.

Vad är det bästa med att vara frivillig?

Det bästa med att vara volontär är att göra någon lyckligare någon timme i veckan, och att känna till några sanningar i samhället som inte är påtagliga för blotta ögat såsom ofrivillig ensamhet. Inte minst att få träffa och lära känna människor som ger sin tid för andra utan att förvänta sig någon belöning.

Vad har du för tips för de som vill engagera sig?

Jag skulle säga att man ska ge sig själv möjligheten att se världen med andra ögon, att ge lite av sin tid till andra, att lämna sin komfortzon och anstränga sig för andra. Resultaten kan bli överraskande i ens liv. En enda person kan inte rädda världen, jag brukar säga att "man gör vad man kan", men man kan göra lite mer, och volontärarbete är ett sätt.

Tack för pratstunden och ditt engagemang!